

# PEČUJETE O ČLENA RODINY V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ?

## Pokračujeme také v roce 2013.

Zdravotnická škola ve Frýdku-Místku pořádá setkání pro pečovatele, rodinné příslušníky, kteří se starají nebo se chystají starat o osobu blízkou.

Cíle těchto setkání vycházejí z potřeby doplnění informací a ošetrovatelských dovedností rodinných příslušníků, osob, které se starají o blízkého člověka v domácím prostředí. Vycházejí z potřeby podpořit možnost nemocného či starého člověka, který potřebuje péči, zůstat v domácím prostředí. Pečovatelé si mohou vyzkoušet, jak ošetřovat člena rodiny a zároveň šetřit své síly a zdraví.

Na každém setkání se budeme zabývat tím, co Vás zajímá, nejčastěji to bývají tyto témata

- péče o hygienu ležícího člověka, celková koupel v domácím prostředí
- prevence proleženin, polohování v domácím prostředí
- péče o kondici, masáže, jak ošetřovat ležícího a chránit si záda
- péče o stravování a příjem tekutin v domácím prostředí
- péče o vyprazdňování, péče o močový katétr, přikládání podložní mísy...
- péče o nemocného trpící bolestí
- péče o demenčního člověka v domácnosti
- péče o vztahy v rodině a dobrou komunikaci s nemocným
- poradenství o možnostech dalších služeb

Konkrétně tedy jde o předání teoretických informací o ošetřování člena domácnosti. Další krok je praktický nácvik ošetrovatelských dovedností v učebně ošetrovatelství Střední zdravotnické školy ve Frýdku-Místku. Dovednosti si rodinní příslušníci vyzkoušejí přímo na figurínách v lůžku pod vedením odborné lektorky. Dále jde o předání specifických informací jak ošetřovat člověka

v domácím prostředí, jaké pomůcky použít. **Vzdělávání je bezplatné, proběhne v bloku a absolvent si odnese brožuru o ošetřování člena rodiny v domácnosti, také zdarma.**

### TERMÍNY SETKÁNÍ:

6.3.2013	11.9.2013
3.4.2013	2.10.2013
15.5.2013	6.11.2013
5.6.2013	4.12.2013

Tyto středy vždy od 15 hodin v budově školy.

Informace tel: 558 630 019



Na setkání s Vámi se těší Olga Mičulková,  
Marie Muroňová a  
Katka Šmolková