

k u l t u r a a F M

Vyřizuje: Jakub Tichý, T: +420 558 113 457, E: jakubtichy@kulturafm.cz

Datum: 9. 8. 2011

Koncerty, divadlo, kurzy - programová nabídka říjen

Divadlo – Nová scéna Vlast

Čt 13. 10. 19:00 **Láska naruby**

Divadlo Kalich Praha



Výpravná hudební komedie vypravuje příběh neúspěšné herečky Viktorie, které se nedaří v osobním ani profesním životě. Štěstí se na ni usměje až v podobě nabídky, která má ovšem zvláštní podmínku: aby získala angažmá, musí předstírat, že je muž! Hru doprovázejí výtečné písničky z dílny našeho předního jazzmana Milana Svobody.

Hrají: Jana Paulová, Pavel Zedníček, Bohumil Klepl, Dalibor Gondík, Zbyněk Fric a Radka Filisková.

Režie: Jakub Nvota

Hudba: Milan Svoboda

Předplatitelská skupina B

Vstupné: 400 Kč

Doprodej vstupenek v Nové scéně Vlast od 15. 9.

kul tur a FM

St 19.10. 19:00 Pražský komorní balet



Délka: 29 minut

Pablo de Sarasate - Carmen pas de deux

Choreografie: Lucie Holánková

Hudba: Pablo de Sarasate

Scéna a kostýmy: Lucie Holánková a Simona Doubková

Světla: Pavel Kotlík

Délka: 12 minut

Jaromír Nohavica - Divocí koně

Choreografie: Lucie Holánková

Hudba: Jaromír Nohavica

Kostýmy: Roman Šolc

Světla: Pavel Kotlík

Délka: 22 minut

Předplatitelská skupina A

Vstupné 400 Kč

Doprodej vstupenek v Nové scéně Vlast od 15. 9.

IČ 70632405 DIČ Cz70632405 BS 244982290/0300 ČSOB

Zápis v obchodním rejstříku vedeného u KS v Ostravě, oddíl Pr., vložka 80

Leoš Janáček - Jablůnka

Choreografie: Lucie Holánková

Hudba: Leoš Janáček

Interpret: Iva Bittová a Škampa Quartett

Scéna a kostýmy: Lucie Holánková a Simona Doubková

Délka: 16 minut

Leoš Janáček - Po zarostlém chodníčku

choreografie: Pavel Šmok a Kateřina Dedková-Franková

Hudba: Leoš Janáček

Scéna a kostýmy: Marie Franková

k u l t u r a F M

Koncerty – Rytířský sál frýdeckého zámku

Čt 6. 10. 19.00 Eva Dřízgová-Jirušová – soprán a Trio Prisma



Program: C. Debussy: Antické epigrafy

Jan Novák: Mimus magius

Franz Schubert: Trio B dur op. 99

Maurice Ravel: Madagaskarské písně

H. M. Górecki: Good Night Requiem.

Koncert Kruhu přátel hudby při Národním domě Frýdek-Místek

Vstupné 150 / 80 Kč

Dodprodej vstupenek v Nové scéně Vlast od 15. 9.

Čt 27.10. 19:00 Musica Dolce Vita

Žofie Vokálková - flétna

Daniela Demuthová - mezzosoprán

Zbyňka Šolcová - harfa

Program: J. Mysliveček, F. Benda, L. Koželuh, F. J. Škroup, F. Škroup, F. A. Rössler-Rosseti, B. Smetana, B. Martinů, A. Dvořák, L. Janáček, P. Eben, J. Krček

k u l t u r a F M

Program **Klenoty české hudby** vznikl v roce 2009 a za dva uplynulé roky se stal nejuspěšnějším titulem souboru **MUSICA DOLCE VITA**. Na jaře roku 2010 trio vydalo i stejnojmenné CD, které se na koncertech těší velké přízni a uplatňuje se jako trvalá vzpomínka na tento program.



Rády bychom tímto koncertem vzdaly hold umění a památce našich největších skladatelů, neboť věříme, že jejich hudba ani po desetiletích neztratila nic na své kráse a působivosti. Jsme přesvědčeny, že tento koktejl nejkrásnějších skladeb českých skladatelů potěší i další posluchače ve všech koutech naší vlasti.

Koncert předplatitelské skupiny Zámecké koncerty

Vstupné 150 / 80 Kč

Předprodej vstupenek v Nové scéně Vlast od 15. 9.

Kurzy

Národní dům Frýdek-Místek

Pohybové kurzy

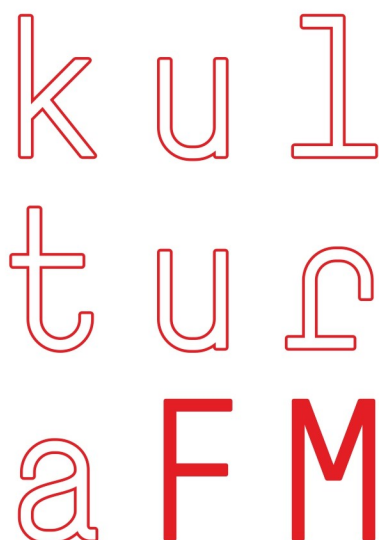
Orientální břišní tance

Po 3. 10. 17.15–18.15 začátečníci
18.30–19.30 pokročilí

Orientální tanec je zaměřen na ladné koordinované pohyby, které jsou velmi pečlivě cílené na jednotlivé části těla. Je to zdravý způsob, jak tělo posílit a problémům předcházet.

Street dance – začátečníci

Út 4. 10. 14.15–15.10 Děti 9-11 let
15.15–16.10 Mládež 12-15 let



Naučíte se základní styly spadající do oblasti street dance (hip-hop, mtv dance, house, hype, dancehall aj.) pod vedením kvalifikovaných lektorů pod vedením taneční skupiny DANCEPOINT.

Kondic Mix

St 5. 10. 10.30–11.30

V lekcích se budou střídát soubory cviků z okruhu Pilatek, aerobiku a dalších., zaměřené především na protažení a posílení problémových partií těla, výborných nejen na procvičení svalů dolních končetin, ale také na svalstvo břicha, paží a zad.

Pilates

St 5. 10. 17.30-18.30

Pilates je cvičební systém, který rovnoměrně posiluje tělo a zlepšuje jeho držení. Důraz je přitom kladen na správné dýchání, koncentraci, kontrolu pohybů, přesnost a plynulost cviků.

Powerjóga

St 5. 10. 18.45–20.00

Cílem powerjógy je nastolení harmonie těla a mysli. Zároveň protažení a rovnoměrné posílení svalů, které zlepšuje flexibilitu, zachovává přirozenou hybnost kloubů, vyrovnává špatné držení těla, zlepšuje pružnost a hybnost páteře.

Kick box aerobik

Út 1. 11. 17.45–18.45

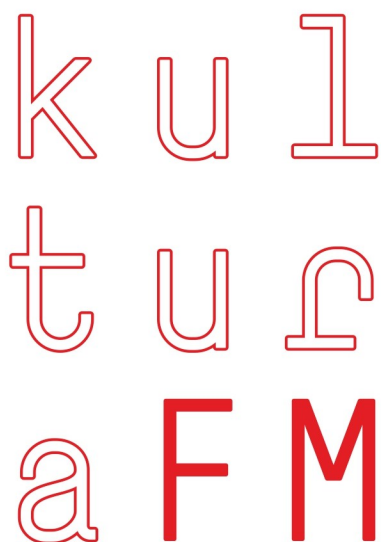
Kick box aerobik patří mezi aerobní cvičení, která vycházejí z bojového umění. Při cvičení se používají také údery, kopy a úniky a úhyby celého těla.

Jazykové kurzy - zahájení

Anglický jazyk

St 5. 10. 17.35–19.05 2. ročník

St 5. 10. 16.00–17.30 3. ročník



Německý jazyk

St 5. 10. 17.35-19.05 1. ročník

Ruský jazyk

St 5. 10. 16.00-17.30 1. ročník

Tanec

Pá 7. 10. 19.00–24.00 Národní dům Frýdek-Místek

Tančírna

Vstupné 100 / 80 Kč

Předprodej vstupenek v recepci Národního domu od 18. 9.

Pá 14. 10. 17.00–21.00 Národní dům Frýdek-Místek

Čaj o páté pro dříve narozené – „Dědeček babičku k tanci zval“

Hudba k tanci p. Gebauer

Vstupné 50 Kč

Předprodej vstupenek v recepci Národního domu od 18. 9.

So 29. 10. 19.00-24.00 Národní dům Frýdek-Místek

Taneční večer pro páry – Taneční večer v rytmu Cha-cha

Vede Jana Šodková a Jaroslav Jaglarz

Vstupné 100 Kč

Předprodej v recepci Národního domu od 10. 10.

k u l
t u r
a F M

Změna programu vyhrazena!

Doprodej předplatného:

- **Divadelní předplatné sk. C do 31. 10.**

Prodej předplatného: Nová scéna Vlast, Hlavní 112, Frýdek-Místek

Kontaktní osoba: Tereza Krestová, E: tereza.krestova@kulturafm.cz, T: +420 558 438 083

Po	10.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Út	10.00 – 12.00	13.00 – 16.00
St	9.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Čt	9.00 – 12.00	13.00 – 16.00
Pá	9.00 – 12.00	