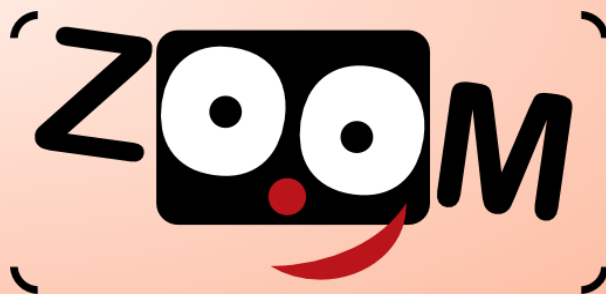


Terénní  
služba



## POTŘEBUJETE PORADIT, POMOCI, PODPOŘIT NEBO DOPROVODIT?

Jsme tady pro Vás! Terénní služba ZOOM, která Vám nabízí:

- 1. Poradenství** - pomůžeme Vám vyřešit Vaší obtížnou situaci např.: s dluhy, poradíme na jaké dávky máte nárok, pomůžeme při hledání zaměstnání, bydlení apod.
- 2. Pomoc** - pomůžeme Vám vyplnit formuláře k vyřízení potřebných dávek, sepsat žádosti k soudu, na úřady, na město apod. Dále Vám můžeme pomoci při vyřizování a jednání na úřadech, u lékaře, na poště apod.
- 3. Podpora** - můžete si s námi popovídat o všem, co Vás trápí (zdravotní problémy, rodinné a partnerské problémy, sousedské vztahy, zadlužení, apod.).
- 4. Doprovod** - můžeme Vás doprovodit na úřad, poštu, k lékaři, do nového zaměstnání apod.
- 5. Zlepšení dovedností** - snažíme se Vám pomoci s běžnými činnostmi (např. pomoc s chodem v domácnosti, pomoc při práci na počítači, jak napsat životopis, jak se ucházet o práci apod.).
- 6. Poskytnutí informací** - můžeme Vám pomoci, jestliže máte jakýkoliv problém a nevíte si rady, kam se s ním obrátit (např.: neznáte kontakty, úřední hodiny či telefonní čísla na úřady, lékaře aj.).

### KDY A KDE NÁS NAJDETE:

**PONDĚLÍ AŽ PÁTEK: 08:00 — 15:00**

- Sadová 604 (4.patro), Frýdek-Místek (poblíž hlavní pošty).
- v blízkosti autobusové zastávky linky 1,2 „Nový byt“.

**Služba je BEZPLATNÁ!**

**Kontakt:**

**Bc. Lenka Vaňková, DiS.** +420 731 759 039

**Bc. Lucie Zíková, DiS.** +420 732 449 204

EMAIL: [terennisluzba.f-m@caritas.cz](mailto:terennisluzba.f-m@caritas.cz)