

# *Pečujete o osobu blízkou?*

Potřebujete poradit, získat nové informace?

Chcete si vyzkoušet polohování, posazování,  
přemístění člověka z lůžka na židli, křeslo...?

Chcete si vyzkoušet, jak ošetřovat nepohyblivého člověka,  
aniž byste vy sami měli problémy s bolestmi páteře?

*Nabízíme jednorázová praktická školení, s možností přijít kterýkoliv termín, i opakovaně.*

*Setkání se konají:*

*3. 2., 3. 3., 7. 4., 5. 5., 9. 6., 30. 6., 8. 9., 6. 10., 3. 11. a 1. 12. 2010*

*Začátek vždy v 15 hodin*

*v budově Střední zdravotnické školy ve Frýdku-Místku, tř. T. G. Masaryka 451*

**Informace získáte na tel. č.: 558 630 019 a na stránkách školy: [www.zdrskolafm.cz](http://www.zdrskolafm.cz)**

**Setkání jsou zdarma.**