



Rosteme s dětmi, z.s.  
**Lesní klub Jasánek**  
&  
**Místní knihovna Raškovice**

srdečně zvou

**všechny babičky, tety, maminky a děti**  
na čtvrtou společnou tvořivou dílnu na téma

**PÍSKOHRANÍ - tvoření obrázků z  
barevného písku**



**Kdy:** čtvrtek 12. ledna, od 16.00 do 18.00 h

**Kde:** Kulturní středisko Raškovice

**Lektorka:** Dana Španihelová

**Cena:** za použitý materiál (35 – 65 Kč za kus, dle velikosti šablony)



## PÍSKOHRANÍ

### tvoření obrázků z barevného písku

- rozvíjí fantazii
- probouzí barvocit
- léčí barvami
- procvičuje jemnou motoriku prstů
- pomáhá zlepšovat soustředění
- uvolňuje mysl a přináší relaxační zklidnění
- je báječná zábava

Barevný písek se sype na předtištěné šablony. Šablona má lepicí podklad, postupně odstraňujete její jednotlivé dílky a na odkrytou část nasypete barevný písek dle vaší fantazie. Takto vzniká postupně celý obrázek. Motivy šablon si buď sami zvolíte, nebo necháte výběr na lektorce. Pro mladší děti jsou k dispozici např. jednoduché motivy zvířátek, pro starší děti a dospělé např. mandaly vyžadující soustředění.

Přijďte si odpočinout a ztišit se v čase nového roku a naladit se na to, co tento nový rok přinese.